



MOSTAZA MOLIDA

Carnes, pescado, aves, salsas, aderezos para ensalada



TARRAGÓN

Pescado, carnes, sopas, estofados, platillos de tomate y huevo



COMINO

Estofados, picadillos, marinadas para pollo o cerdo con base de limón



CANELA

Postres, avena, preparaciones con frutas, algunos guisos de carne, arroces y verduras



PAPRIKA

En la harina para empanizar, marinadas, sopas, estofados, o para dar color



ALBAHACA

Carnes, vegetales de hoja verde, quesos, huevos y platillos a base de tomate



CÚRCUMA

Para dar color amarillo intenso a consomés, sopas, curry, arroces o picadillos



NUEZ MOSCADA

Sopas, carnes, estofados, budines, postres caseros y vegetales de hoja verde



SAL



PEREJIL

Salsas a base de mantequilla, carnes, pescados, aves y vegetales, o como adorno



TOMILLO

Va muy bien con el romero, en carnes a la plancha, guisos, sopas, verduras y salsas de tomate



ORÉGANO

Pastas, pizza, carnes de res o cerdo, frijoles, picadillos y platillos a base de tomate, huevo y queso



CURRY

Platillos salados, picadillos, arroces y leguminosas con carnes



CHILI POWDER

Platillos salados, picadillos, arroces y leguminosas con carnes



LAUREL

Carnes, aves, pescados, frijoles, sopas, consomés, picadillos y estofados



ABLANDADOR DE CARNE

1 cucharadita por cada ½ k de carne, directamente o en marinada, dejar 15 a 20 minutos



ROMERO

Pescado, carne, pollo, papas al horno, sopas, guisos y platillos a base de tomate



SAZÓN COMPLETA

Platillos salados, picadillos, carnes de todo tipo, frijoles, guisos y sopas



AJO EN POLVO

Aderezos para ensalada, carnes, arroces, frijoles, todo tipo de platos salados y a base de tomate, sobre pan tostado



PIMIENTA

